

# VEBU Regionalgruppe Freiburg Infos 2013/11

## Aktivitäten der Regionalgruppe

Neben unseren monatlichen Stammtisch-Treffen mit regelmäßigen Vorträgen sind wir mit weiteren Vorträgen und unserem Infostand bei verschiedenen Veranstaltungen in der Region präsent, um Interessierte zu informieren.

## Vegetariertreffen im Restaurant „Vegetage“ in Freiburg

Die Treffen dienen zum Informationsaustausch und finden monatlich im Restaurant "Vegetage" in Freiburg statt. Vegetarier, Veganer und Interessierte sind gerne willkommen.

Beim gemütlichen Zusammensein der Regionalgruppe des Vegetarierbundes Deutschland kann man mit Gleichgesinnten bei leckerer vegetarischer und veganer Kost Neuigkeiten rund um die vegetarische/vegane Ernährung auszutauschen. Die Treffen stehen zeitweise unter einem bestimmten Motto. Nach ausgewählten Themenvorschlägen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Tierschutz und Umwelt gibt es dann kleine Vorträge.

Die Gründe für die gesunde vegetarische Ernährung sind vielfältig, sei es durch die eigene Ernährung Tieren kein Leid zufügen zu wollen, sich bewusst gesund zu ernähren oder die positive Wirkung auf das Klima, wenn auf Fleisch verzichtet wird. Auch müssen sich Vegetarier bei manchen Lebensmittelskandalen keine Sorgen machen, wenn sie sich rein pflanzlich ernähren.

Der Vegetarierbund Deutschland e.V. ist bereits seit 1892 die größte deutsche Interessenvertretung für Menschen, die sich für einen vegetarischen oder veganen Lebensstil entschieden haben. Die vielschichtige Informationsarbeit des Vereins mit Regionalgruppen vor Ort hat das Ziel, über vegetarische Ernährung und ihre Vorteile für Mensch, Tier und Umwelt aufzuklären.

## Veranstaltungen

**08.-10.11.13 Freiburg, Messe „Plaza Culinaria“, Infostand & Veggiequartier, Messehalle 1, [www.plaza-culinaria.de](http://www.plaza-culinaria.de)**

**03.12.13 Freiburg, Restaurant „Vegetage“, Stammtisch zum Informationsaustausch und Kennenlernen, im Bursengang, Burse-Café, 1. Etage, Rathausgasse 4, 79098 Freiburg**

## Produkte

**Freiburg, „Victory Sun“, Nußmannstr. 14 (Nähe Karstadt), vegetarische Naturkost, frische vegane Säfte und Smoothies, veganes Eis und Schokolade von „Booja-Booja“, [www.victory-sun.de](http://www.victory-sun.de)**

**Freiburg, „Zündstoff“, Moltkestr. 31, vegane Schuhe, vegane Textilien, veganer Kaffee, [www.zuendstoff-clothing.de](http://www.zuendstoff-clothing.de)**

**Buchenbach/Unteribental, Ibentalstr. 29, „Biohof Jung“, vegane Obstsäfte und Cidre, Verkauf auch bei REWE und EDEKA, [www.biohof-jung.de](http://www.biohof-jung.de)**

Stammtischtreffen ab 18 Uhr, Vorträge ab 19 Uhr, wenn nicht anders angegeben. Änderungen vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr. Stand 131107\_20\_16



**VEBU-Regionalgruppe Freiburg**  
**Tel.: 0 160 / 93 12 86 76**  
**[info@freiburg-vegetarisch.de](mailto:info@freiburg-vegetarisch.de)**  
**[www.freiburg-vegetarisch.de](http://www.freiburg-vegetarisch.de)**

**Vegetarierbund**  
**Deutschland e.v.**